

Knihovna

🏠 Dr. Parmy 254, 74401 ☎ +420 556 835 670 ✉ knihovna@mufrenstat.cz

www.knihovnafrenstat.cz

leden
-
březen

**Výstava - ABSTRAKCE - lity
akryl (Karolína Ďatková)**
během provozní doby knihovny

Vstupné: zdarma

5.1.
12.1.
19.1.
26.1.

Odpolední oddechnutí
17.00 h. / IdeaLab

Série praktických přednášek o zdravém funkčním dechu. Přijďte si oddechnout a přitom pochopit, jak kvalita vašeho dechu ovlivňuje váš život. Proběhne celkem 11 oddechnutí na různá témata, můžete si tak vybrat to, co vás zajímá.

5.1. - Spánek, chrápání a spánkové apnoe. 12.1. - Dech a duševní zdraví. 19.1. - Funkční dech v ženském světě. 26.1. - Děti a funkční dech (část 1.).

Další termíny: 2. 2. dech a děti č. 2 (pro rodiče), 9. 2. sport a výkon č. 1, 16. 2. sport a výkon č. 2

Vstupné: 150 Kč (za 1 přednášku), rezervace míst na jednotlivé přednášky - knihovna@mufrenstat.cz.

22.1.

POZITIVNÍ INTELIGENCE
17.00 h. / Malý sál DK

Každý máme svůj vnitřní kritický hlas, který nemilosrdně hodnotí naše každodenní situace a radí nám. Autor knihy Pozitivní inteligence Shirzad Chamide přichází s teorií, jež odhaluje fungování těchto vnitřních rádců a jejich negativní dopad na náš život. Zatočit s nimi můžeme tím, že si zvýšíme svou pozitivní inteligenci." Přednáší certifikovaný kouč Jan Palacký.

Vstupné: zdarma, rezervace míst na knihovna@mufrenstat.cz

PRAVIDELNÉ AKCE V KNIHOVNĚ

5.1. a 19.1. / 9.00 - 11.00 h. / IT PORADNA pro seniory

8.1. / 10.00 h. / KLUB SOVIČKY - Krtek a sněhulák

13.1. a 27.1. / 14.00 - 17.00 h. / POLYTECHNIKA pro děti

Kino

🏠 Tyršova 1071, 74401 ☎ +420 556 835 098 ✉ kino@mufrenstat.cz

www.kinofrenstat.cz

Kompletní program Kina najdete na stránkách www.kinofrenstat.cz a na samostatných plakátech.

9.1.

KINO SENIOR - Dracula:
Příběh lásky
14.00 h. / kino

Dracula – nesmrtelný kníže, který po staletí hledá ztracenou lásku a balancuje mezi spásou a zkázou v romanticko-hororovém příběhu. Francie, dabing, 12+ let, 129 min.

Vstupné: 70 Kč

23.1.

KINO SENIOR - Nepela
pátek / 14.00 h. / kino

Olympijský vítěz Ondřej Nepela se po triumfu v Sapporu vrací domů jako hrdina, ale místo svobody ho čeká zlatá klec komunistického režimu. Citlivý sportovec hledá cestu k sobě i sílu vyrovnat se se ztrátou blízké přítelkyně. SK, životopisný, 12+, 115 min.

Vstupné: 70 Kč



**Frenštát pod
Radhoštěm**

Kulturní tipy



Kultura Frenštát

leden 2026



SOUBOJ KLAVÍRŮ

**ONDŘEJ BRZOBOHATÝ
& ONDŘEJ BROUSEK**

Dům kultury / Knihovna
Kino / Amfiteátr na Horečkách



www.kulturaufrenstat.cz

Dům kultury

🏠 Dr. Parmy 254, 74401 ☎ +420 556 835 397 ✉ mks@mufrenstat.cz

www.kulturaufrenstat.cz

do
9.1.

Výstava VÁNOČNÍ VARIACE

Vestibul DK

Tradiční výstava prací dětí z místních škol. Slavnostní vernisáž proběhne 8.12. v 15:00 ve vestibulu, během níž vystoupí Sbořček Mateřídouška. Výstava je přístupná během provozní doby knihovny a v rámci akcí pořádaných v Domě kultury.

7.1.

SOUBOJ KLAVÍRŮ: Brousek a Brzobohatý

od 19.00 h. / Velký sál DK

Jedinečný koncert dvou výjimečných klavíristů a hudebních skladatelů – Ondřeje Brzobohatého a Ondřeje Brouska! Tito celoživotní přátelé spojí své hudební mistrovství na pódiu v kulturním domě ve Frenštátě pod Radhoštěm! Přijďte si užít večer plný virtuózní klavírní hry a nezapomenutelných melodii! Vstupné: Vyprodáno.

9.1.

TYRŠOVÁCKÝ PLES

od 19.00 h. / Velký sál DK

Spolek rodičů Tyršan vás srdečně zve na ples. Třpytíme se a zařímme! Cena pro nejtřpytivější pár, ženu a muže!

Vstupné: 150 Kč, Místenka 200 Kč

Předprodej: v TIC Frenštát p. R.

14.1.

TEREZA MÁTLOVÁ A MORAVSKÉ KLAVÍRNÍ TRIO

od 19.00 h. / Velký sál DK

Charismatická sopranistka Tereza Mátlová, známá z operních i muzikálových scén, spojí síly Moravským klavírním triem a jeho primárem houslistou Jiřím Jahodou. Vyniká v rolích jako je Rusalka, La Traviata, Čardášová princezna a účinkuje v muzikálech Fantom opery, Bídníci či Noc na Karlštejně. tento večer nabídne emotivní vokální výkony v kontrastu s precizní komorní hrou. Čeká vás hudební zážitek plný elegance a vášně.

Vstupné: mimo předplatné 590,-

Předprodej: on-line na www.kulturaufrenstat.cz nebo v TIC Frenštát p. R.

17.1.

FOTBALOVÝ PLES SK BESKYD

od 10.00 do 17.00 h. / Malý sál DK

Fotbalový klub SK Beskyd Frenštát pod Radhoštěm Vás zve na tradiční ples. Těšit se můžete na pestrý program v duchu elegance i sportovního nadšení. Večer zpříjemní vystoupení mažoretka a baletka, o skvělou atmosféru se postará také bohatá tombola. Celý kulturní zážitek umocní frenštátská legendární kapela Arriön, která zaručí perfektní hudební zážitek.

Vstupné s místenkou: 250 Kč, rezervace u p. Petra Koblovského, tel. 731 519 839

18.1.

Představení pro děti: PRINC BAJAJA (Divadlo Bajka)

15.30 h. / Kino

Znáte pohádku o princi, který získá ruku krásné princezny přesto, že stále dokola opakuje jen slovo BAJAJA? Safra, teď jsme vám prozradili, jak to dopadne. To jsme asi raději měli říkat jen BAJAJA, BAJAJA, BAJAJA... V překladu to znamená: Můžete se těšit na loutkovou pohádku se vším, co do ní patří, takže na krásné princezny, odvážné prince a děsivého draka. A možná místo slova BAJAJA zazní slova jako ODVAHA, LÁSKA a KAMARÁDSTVÍ.

Vstupné: mimo předplatné 130 Kč, Děti do 3 let zdarma bez nároku na místo.

Předprodej: online na www.kulturaufrenstat.cz, v TIC Frenštát p.R.

23.1.

PLES GYMNÁZIA Frenštát p. R.

Velký sál DK

Informace na webových stránkách školy.

25.1.

DĚTSKÝ KARNEVAL ASTRA

15.00 - 18.00 h. / Velký sál DK

Informace na webových stránkách centra volného času Astra.

27.1.

Jiří Kráčalík: TOULÁNÍ WALLISKÝMI ALPAMI

15.00 - 18.00 h. / Malý sál DK

Pokud máte rádi velehorskou romantiku, nenechte si ujít tento pořad. Budeme se toulat těmi nejkrásnějšími místy Alp. Taktéž navštívíme známé horské středisko Zermatt a nebude scházet výstup na známý Matterhorn 4478m. A nejkrásnější alpská oblast Walliské Alpy, mohou být i cílem vaší dovolené. Beseda Jiřího Kráčalíka. Doprovodný program Sraz cestovatelů a Horobálu, který proběhne ve dnech 20. a 21. 2. 2025.

Vstupné: 70 Kč

28.1.

Stand-up: TIGRAN JE VE MĚSTĚ

od 19.00 h. / Velký sál DK

Stand-Up komik z televizního pořadu Comedy Club Tigran Hovakimyan přijíždí se svým speciálem. Čeká vás nezapomenutelný stand-up večer plný humoru, energie a skvělých vtipů! Tigranův předskokan bude český stand-up komik, herec, režisér a scenárista Jiří Jakima. Těšte se na večer plný smíchu, nekorektního i hrubozrného humoru.

Vstupné: 490 Kč

Předprodej: online na www.smsticket.cz nebo v TIC Frenštát pod Radhoštěm.

31.1.

FRENŠTÁTSKÝ MASOPUST SE ZABIJAČKOU

od 9.30 do 16.00 h. / Náměstí

Pravá moravská zabijačka, ochutnávka a hody, masopustní kapela a veselý program, rej masek a tradiční stánky. Přesné informace na samostatných plakátech.

Vstupné: zdarma

TIPY NA ÚNOR:

4.2. - 29.3. / Výstavní síň Albína Poláška

Výstava pro děti: KRYŠÁCI

Přijďte nahlédnout do pohádkového světa smetiště poblíž Vizovic, pod pokličku technické výroby večerníčku či se podívat na promítání prvního dílu Krysáků.

12.2. / od 19.00 h. / Velký sál DK

MUZIKÁLY JOSEFA VOJTKA "Tak trochu rockově"

Nenechte si ujít jedinečnou možnost zažít vystoupení jednoho z nejvýraznějších hlasů české rockové a muzikálové scény. Za doprovodu známé kapely Charlie Band zazní písně z muzikálů, ve kterých Josef Vojtek účinkoval.

20.- 21.2. / Kino a Dům kultury

XXXI. SRAZ CESTOVATELŮ A HOROBÁL

Besedy cestovatelů a sportovců: Alek Jaroš - Cesta kolem světa za 25 dní, Jiří Hon - Peru, Linda Tekeliová - 700 km naděje, Jaroslav Jindra - Etiopie, Marek Novotný - Nanga Parbat 8126 m boj o přežití, Jiří Kráčalík - Grónsko - plující ledové katedrály, Best of MFOF. Tradiční Horobál - živá hudba Sagar, bohatá tombola, soutěže - lyžuji rád, lyžuji dobře.