

Knihovna

🏠 Dr. Parmy 254, 74401 ☎ +420 556 835 670 ✉ knihovna@mufrenstat.cz

www.knihovnafrenstat.cz

říjen
-
prosinec

Výstava - PO DEŠTI - fotografie
Miroslavy Máchové
během provozní doby knihovny

Vstupné: zdarma

1.12.
8.12.
15.12.

Odpolední oddechnutí:
Biomechanika, Rytmika, Únava 
17.00 h. / IdeaLab

Série praktických přednášek o zdravém funkčním dechu. Přijďte si oddechnout a přitom pochopit, jak kvalita vašeho dechu ovlivňuje váš život. Proběhne celkem 11 oddechnutí na různá témata, můžete si tak vybrat to, co vás zajímá.

1.12. Biomechanika dechu, 8.12. Rytmika, 15.12. Dech, únava a energie

Další termíny: 5.1. spánek, 12.1. duševní zdraví, 19.1. ženské zdraví, 26.1. dech a děti I. (pro rodiče), 2.2. dech a děti II. (pro rodiče), 9.2. sport a výkon I., 16.2. sport a výkon II.

Vstupné: 150 Kč (za 1 přednášku), rezervace míst na knihovna@mufrenstat.cz

3.12.

Cestovatelský stand-up:
LADISLAV ZIBURA
18:00 h. / Kino

Dozvíte se, jaké to je putovat tropickým deštným lesem, pobývat s kmenem lovců a sběračů a dýchat síru pod mocnými vulkány i v dopravních zácpách. Součástí je prodej knih a autogramiáda. Vstupné: 290 Kč. Předprodej: on-line na www.kulturaufrenstat.cz, osobně v knihovně, v TIC Frenštát p. R.

5.12.

LiStOVáNí: HISTORKY ALL
INCLUSIVE (Lucie Macháčková)
20.30 h. / Malý sál DK

Autorka Historek z Tinderu se nyní pověnovala historkám Čechů z cestování po All Inclusive resortech. Dozvíte se, kdo je to mentální Pražák, jaké typy lidí zaručeně potkáte u hotelové snídaně nebo jak přežít cestování s mámou. Hrají: Markéta Lánská a Alan Novotný. Zdarma v rámci oslav 150 let knihovny. Rezervace místa na knihovna@mufrenstat.cz.

PRAVIDELNÉ AKCE V KNIHOVNĚ

2. a 16.12. / 14.00 - 17.00 h. / POLYTECHNIKA pro děti

4.12. / 9.00 h. / PROCHÁZKY SVĚTEM VÝTVARNÉHO UMĚNÍ 2

8.12. / 9.00 - 11.00 h. / IT PORADNA pro seniory

9.12. / 9.00 h. / VU3V: Němci a Češi - Společná cesta dějinami

11.12. / 10.00 h. / KLUB SOVIČKY - Vánoce s krtkem

Kino

🏠 Tyršova 1071, 74401 ☎ +420 556 835 098 ✉ kino@mufrenstat.cz

www.kinofrenstat.cz

Kompletní program Kina najdete na stránkách www.kinofrenstat.cz a na samostatných plakátech.

6.12.

CHODNÍČKEM HORAMI -
koncert k výročí Sedmikvítku
17.00 h. / kino

Pořad Chodníčkem horami se bude konat v rámci oslav 45. výročí založení Valašského souboru Sedmikvítek. Program nabídne tradiční zvyky, lidovou muziku a spoustu radostného tanečního i pěveckého projevu dětí i dospělých. Soubor srdečně zve své bývalé členy, příznivce i přátele lidové kultury. Vstupné: dobrovolné

13.12.

Vánoční koncert Komorního
sboru Kamile
17.30 h. / kino

Slavnostní večer s Komorním sborem Kamile a komorním orchestrem, jejichž program vás příjemně naladí na přicházející svátky. Jako host vystoupí sbor Senzaband ze ZUŠ Fr. p. R.

20.12.

Vánoční koncert NYKL BAND
17.00 h. / kino

Přijďte si odpočinout od předvánočního shonu a naladte se na sváteční pohodu. V rámci programu zazní známé písně ve vlastních originálních úpravách. Těšit se můžete na Nyklband, komorní orchestr i vzácné hosty, kteří společně vytvoří nezapomenutelný hudební zážitek. Informace o vstupenkách a rezervaci míst najdete na www.nyklband.cz.

Kultura Frenštát

prosinec 2025

VÁCLAV NOID BARTA



Dům kultury / Knihovna
Kino / Amfiteátr na Horečkách



www.kulturaufrenstat.cz

Dům kultury

🏠 Dr. Parmy 254, 74401 ☎ +420 556 835 397 ✉ mks@mufrenstat.cz

www.kulturaafrenstat.cz

do
13.12.

Výstava PAVEL STRNADEL: Obrazy

Výstavní síň Albína Poláška

Výstava představuje výběr z tvorby výtvarníka a pedagoga Pavla Strnadla, jehož práce od 70. let až po současnost zachycují krajiny, civilizační motivy i stylizované figury v pohybu.

Autor využívá širokou škálu výtvarných technik.

Otevřeno: út - so - od 9:00 do 17:00 hod / ne, po - zavřeno

Vstupné: 20 Kč / děti, důchodci 10 Kč

2.12.

Abonentní koncert: PRAGUE CELLO QUARTET od 19.00 h. / Velký sál DK

Tento soubor je známý pro své originální aranžmá a osobitý humor, kterým baví diváky všech věkových kategorií. Můžeme se těšit na hudbu různých žánrů – od klasiky po jazz, filmové melodie i pop. Vstupné: mimo předplatné 590 Kč.

Předprodej: on-line www.kulturaafrenstat.cz a v TIC Frenštát p. R.

6.12.

VÁCLAV NOID BÁRTA: Vánoční koncert od 19.00 h. / Velký sál DK

V.N.B. na poli populární a rockové hudby v průběhu let spolupracoval jako skladatel, aranžér a zpěvák např. s Lucií Bílou, B. Basikovou, H. Vondráčkovou či Kamilem Stříhankou. Je předním sólistou Hudebního divadla Karlín, kde exceloval v muzikálech Carmen, Aida nebo Jesus Christ Superstar aj.

Vstupné: 790 – 990 Kč

Předprodej: online na www.smsticket.cz nebo v TIC Frenštát p. R.

7.12.

Představení pro děti: MALUJEME VÁNOCE (Áda Dudek)

od 15.30 h. / Kino

Prožijte kouzelnou cestu adventním časem s ilustrátorem Ádou Dudkem! Na keramické tabuli ožívá celý příběh Vánoc – od první adventní svíčky přes Mikuláše až po Štědrý den. Děti se zapojují do kreslení, soutěží a společně objevují, co dělá Vánoce tak výjimečné – radost, přátelství a rodinu. Vhodné pro děti od 4 let.

Vstupné: mimo předplatné 130 Kč, děti do 3 let zdarma bez nároku na místo.

Předprodej: online na www.kulturaafrenstat.cz, v TIC Frenštát p. R.

8.12.
-
9.1.

Výstava VÁNOČNÍ VARIACE

Vestibul Domu kultury

Tradiční výstava prací dětí z místních škol. Slavnostní vernisáž proběhne 8.12. v 15:00 ve vestibulu, během níž vystoupí Sboreček Mateřídouška. Výstava je přístupná během provozní doby knihovny a v rámci akcí pořádaných v Domě kultury.

9.12.

VÁNOČNÍ SETKÁNÍ PRO SENIORY

14.00 - 17.00 h. / Konferenční místnost DK

Setkání letos obohatí svým vyprávěním o tvorbě betlému zkušený řezbář Pavel Orlík. Pro zábavu a hudební doprovod bude hrát pan Bohumír Holub. Přijďte s námi oslavit příchod vánočního období, setkat se s přáteli a sdílet radostné chvíle. Vstup zdarma, občerstvení je zajištěno. Kapacita je omezena. Vstupenky budou vydávány od 1. 12. 2025 v TIC Frenštát p. R., u správkyně DPS.

10.12.

ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY

17.00 h. / Náměstí Míru

Přijďte si zazpívat nejznámější koledy. V celém Česku zazní v 18 h.

13.12.

RETRO ICE PARTY

13.00 - 20.00 h. / Kluziště

Džská stage uprostřed kluziště / občerstvení / osvětlený led / vánoční bar / posezení.

19.12.

VÁNOČNÍ NÁMĚSTÍ A SLEZSKÝ RYNEK

8.00 - 18.00 h. / Náměstí Míru

Tradiční Slezský rynek s nabídkou regionálních produktů od 8 hodin. Od 14 hodin na něj naváže odpolední program, který zpestří vánoční pohádka v podání Divadélka Mrak a koncert kapely Everyday Friday. Chybět nebudou ani vánoční dílničky, dobový kolotoč, voňavý punč a další. Přijďte si užít atmosféru vánočního náměstí a příjemně se naladit na nadcházející svátky.

26.12.

ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ

17.00 h. / Kostel sv. Jana Křtitele

Česká mše vánoční od Jakuba Jana Ryby v Kostece sv. Jana Křtitele (horní). Vystoupí komorní orchestr a sbor Nyklband a hosté. Dobrovolné vstupné bude věnováno mobilnímu hospici Strom života.

26.12.

ŠTĚPÁNSKÁ ICE PARTY

13.00 - 20.00 h. / Kluziště

Džská stage uprostřed kluziště / občerstvení / osvětlený led / vánoční bar / posezení

26.12.

ŠTĚPÁNSKÁ PÁRTY

20.00 h. / Dům kultury

Přijďte si užít večer plný hudby, světla, zábavy a přátelské atmosféry. O energickou hudební jízdu se postará DJ Lucky Boy, DJ Double Eff a další hosté. Těšit se můžete i na stolní fotbal, tagovací stěnu, stylový bar a spoustu prostoru pro tanec i zábavu. Vstupné: 150 Kč

Předprodej: on-line na www.kulturaafrenstat.cz, osobně v TIC Frenštát p. R.

31.12.

FRENŠTÁTSKÝ SILVESTR

Náměstí Míru

Přijďte si užít poslední den roku na frenštátské náměstí.

Kino

5.12.

KINO SENIOR - Jarek

pátek / 14.00 h. / kino

Dokumentující životní příběh folkového zpěváka Jaromíra Nohavici.

Česko, dokument, 12+, 103 min.

Vstupné: 70 Kč

19.12.

KINO SENIOR - Stezka života

pátek / 14.00 h. / kino

Manželé Raynor (Gillian Anderson) a Moth (Jason Isaacs) přijdou o vše – peníze, domov i zdraví. Bez plánu se vydají na tisícikilometrovou pouť podél jihozápadního pobřeží Anglie s vírou, že znovu najdou sílu i naději. Romantické drama podle světového bestselleru vypráví o odvaze, vůli a síle lásky překonat i nejtěžší zkoušky. VB, dabing, drama, 12+, 115 min. Vstupné: 70 Kč.

Kulturní tipy

